



Implementering av kronoterapi

Årleg behandler Avdeling for stemningslidingar rundt 150 pasientar med manisk episode. Frå 2017 starta behandlinga med virtuelt mørke ved hjelp av blåblokkerande briller for pasientar med mani.

Løysinga

Vi ønskjer å utvide det kronoterapeutiske behandlingstilbodet til også å omfatte virtuelt mørkerom/spektrumkontrollerte rom. Dette vil gjere det mogleg å gjennomføre behandling med virtuelt mørke for pasientar som på grunn av sjukdomen ikkje kan ta i bruk blåblokkerande briller.

Nytte

Behandling med virtuelt mørke kan være eit supplement eller eit alternativ til medikamentell og anna tradisjonell behandling. Behandlinga kan forkorte lengda av innlegging i sjukehus og redusere behovet for anna behandling. Ut frå eit pasientperspektiv er dette særleg positivt. Lågare belegg og færre liggedøger frigjer ressursar slik at fleire pasientar kjem raskare til behandling.

Finansiering

Tildelt kr. 700 000,- i innovasjonsmidlar frå Helse Vest 2018.

Samarbeidspartnarar

Valen sjukehus , Helse Fonna HF.

Kontakt

Asle Gramstad, koordinator i kronoterapi, vernepleier, kst assisterende seksjonsleiar, Avdeling for stemningslidingar, Psykiatrisk klinikk, Haukeland universitetssjukehus.

e-post: asle.gramstad@helse-bergen.no

