

APP for pasientopplæring



Ei av hovudoppgåvene våre i Helse Bergen er å drive opplæring av befolkninga, og mykje av denne verksemda skjer i møte mellom fagfolk og pasientar. Endring av levevanar krev likevel vedvarande fokus og motivasjon, og no vil ein nytte mobilen i dette arbeidet

Dagleg påfyll

Digitale opplæringsverktøy kan sørge for at pasienten får nødvendig kunnskap og påfyll av motivasjon dagleg og over lengre tid. Ein utviklar no ein app som skal kunne gjenbrukast til fleire sjukdommar, som har ein innebygd «chatbot» som sørger for at brukaren mottar læringsinformasjon og får motiverande meldingar basert på eigen aktivitet.

Avansert teknologi

Ein vil nytte kunstig intelligens for å sikre at brukarane kan chatte med appen på ein intuitiv måte. Til dømes vil brukaren kunne seie at han ikkje treng meir info om eit gitt tema, og så skjønner appen at han skal vente med nye meldingar til det er tid for eit nytt tema. Slik legg appen til rette for at brukaren kan styre eigen læringsprosess på ein god måte.

Ønska mål

Appen skal bidra til varige endringar i levevanar og økt meistring av kroniske tilstandar. Ein ønskjer også å etablere eit kombinert forskings- og innovasjonsprosjekt som ser på effekten av digitale opplæringsverktøy.

Finansiering

Helse Bergen innovasjonsmidlar

Kontakt

Henning Åge Skarbø, spesialrådgjevar
Seksjon for fag og utdanning
Forskings- og utviklingsavdelinga

e-post:

Henning.age.skarbo@helse-bergen.no

